

Разработал:  
инструктор по физкультуре  
МБДОУ № 276  
Ветоха Е.Ю.

### Сценарий спортивного праздника в форме квеста.

Тема: «Юные защитники Отечества»

Возрастная группа: подготовительная к школе группа (6-7 лет)

Интеграция с другими образовательными областями: художественно-эстетическое развитие, речевое развитие.

Цель: выполнение игр и упражнений с элементами соревнования на тему «Защитники Отечества», на основе ранее освоенных, совместно с родителями – папами; исполнение ранее разученных стихов, песен и танцевально-ритмических движений на тему «Защитники Отечества».

Задачи:

*Обучающие:*

- выполнить перестроение в одну-две-три колонны, упражнения круговой тренировки «отжимания задним хватом с упором на скамейку», «приседания с набивным мячом», «Берпи» по инструкции и показу, игровые действия в игре «Кто дальше прыгнет» и «Запретное движение» согласно инструкции;
- сличать способ действия и его результат с заданным эталоном с целью обнаружения отклонений и отличий от эталона;
- контролировать и оценивать процесс выполнения упражнений.

*Воспитательные:*

- выполнять упражнения и игровые действия, соблюдая игровые правила и правила безопасности;
- поддержать партнёра по команде, порадоваться за тех, кто выиграл.

*Оздоровительные:*

- развивать координацию, силу, гибкость, выносливость в процессе выполнения упражнений;
- укреплять все системы организма.

*Дополнительные:*

- назвать спортивный снаряд/ упражнение/ вид спорта (по команде тренера или того ребёнка, который в данном этапе прыгнул дальше всех).

Формы (способы) организации деятельности детей: групповая, подгрупповая (игры, упражнения), индивидуальная (беседа, контроль ЧСС).

Физкультурное оборудование и инвентарь: гимнастические скамейки, набивной мяч.

Предварительная работа: беседа с воспитанниками после просмотра видеофильма «ГТО – путь к здоровью и спорту».

Дополнительные средства обучения: музыкальное сопровождение.

*Дети входят в музыкально-физкультурный зал под звуки марша.*

**Инструктор:** (обращается к заведующему) Команда юных защитников Отечества под командованием инструктора по физической культуре и руководством опытных воспитателей и музыкального руководителя к празднику ...

**Дети:** готова!

**Заведующий:** Команда (название группы) смирно! Равнение на флаг Российской Федерации! Для поднятия Флага приглашаются победители конкурса детских проектов «ТехноСтарт» (ФИ детей).

*Звучит отрывок Гимна, проводится ритуал поднятия Флага*

**Заведующий:** Праздник в честь Дня защитников Отечества объявляю открытым! Приветствую команду (название)!

**Дети:** УРРААА!!!

**Заведующий:** Приветствую команду родителей, наших замечательных, сильных, смелых, отзывчивых пап!!!

**Папы:** УРА! УРА! УРА!

**Ведущий:**

Нашей армии Российской День рожденья в феврале!

Слава ей непобедимой! Слава миру на земле.

Трубы громкие поют.

Нашей армии...

**Дети:** Салют! *(Машут флажками)*

**Ведущий:** в море корабли плывут. Нашей армии...

**Дети:** Салют! *(Машут флажками)*

**Ведущий:** На планете мир и труд. Нашей армии...

**Дети:** Салют! *(Машут флажками)*

### **Танец с флажками**

**Ведущий:** Сегодня мы отмечаем День Защитника Отечества. Это праздник всех мужчин - дедушек, пап, старших братьев и, конечно, наших мальчиков. Ведь они Защитники нашей Родины.

Стихи:

Нельзя мне больше плакать!

Есть важная причина.  
Вчера сказал мне папа,  
Что я уже мужчина.  
Мужчины не боятся  
Без мамы оставаться.  
Мужчины закаляются  
И сами одеваются.  
Мужчина очень гордый,  
Он не грубит соседу,  
Он две тарелки каши  
Съедает обедом.

**Ведущий:** Всех защитников страны  
Поздравляем нынче мы.  
Этот танец, без сомненья,  
Всем поднимет настроенье!  
Я приглашаю вас, юные наши защитники!

**Танец «Ты не бойся, мама!»**

**Инструктор:** Ребята, сегодня у нас особенный день! Нам пришло письмо от Главногокомандующего. Давайте откроем его!

*(Читает вслух.)*

***«Дорогие юные защитники!***

***Наша страна всегда славилась отважными героями, которые защищали свой дом, свою семью, свою Родину. Но чтобы стать настоящими защитниками, нужно быть сильными, смелыми, дружными и умными. Сегодня вам предстоит пройти испытания и собрать главный символ — ФЛАГ нашей страны. Каждое успешно выполненное задание принесёт вам одну часть флага. Готовы? Тогда в путь!***

***Ваш Главногокомандующий»***

**Инструктор:** Ребята, вы готовы к испытаниям? Тогда песню запевай!

**Песня «Бравые солдаты»**

**Инструктор:** Командиры звеньев, выйти из строя! Получите маршрутные карты!

*Командиры подходят к Инструктору, получают маршрутные карты, собирают звенья и выходят из зала. К каждому детскому звену присоединяются родители.*

**Командиры:** Звено (название цвета), стройся! На (название локации) шагом марш!

**Локации:**

### **1. «Минное поле»**

Перед каждым звеном выложена дорожка из квадратов и мин (в шахматном порядке). По команде первый игрок наступает на первый квадрат, забирает «мину» и возвращается в конец колонны, второй игрок наступает на первый квадрат, потом на второй, берет «мину», лежащую рядом со вторым квадратом и возвращается к звену и т. д. Так проходят по 6 человек в каждом звене. Чьё звено быстрее соберет все мины, то и выиграло. Выигравшее звено получает 3 очка, проигравшее – 2 очка. За нарушение правил снимается 1 очко. Очки звену проставляются в маршрутном листе.

### **2. «Снайперы»**

Папы держат обручи с мешком. Задача детей попасть мешком в обруч. Чьё звено сделает больше попаданий, то и выиграло. Выигравшее звено получает 3 очка, проигравшее – 2 очка. За нарушение правил снимается 1 очко. Очки звену проставляются в маршрутном листе.

### **3. «Полоса препятствий»**

Чьё звено быстрее преодолеет полосу препятствий, то и выиграло. Выигравшее звено получает 3 очка, проигравшее – 2 очка. За нарушение правил снимается 1 очко. Очки звену проставляются в маршрутном листе.

### **4. «Собери военную технику».**

Ведущий загадывает загадки на военную тематику (про танк, самолёт, флаг, солдата и т. д.). Затем предлагает собрать из разрезных картинок данную военную модель. Чьё звено быстрее соберёт, то и выиграло. Выигравшее звено получает 3 очка, проигравшее – 2 очка. За нарушение правил снимается 1 очко. Очки звену проставляются в маршрутном листе.

После каждого испытания звену вручается часть картинка.

**Финал:**

Дети проходят в зал на построение.

**Инструктор:** командиры звеньев, доложить о выполнении задания!

**Командиры:** Звено (название) задание выполнило!

Командиры прикрепляют полученные части флага на стену.

**Инструктор:** (обращается к заведующему) Товарищ руководитель! Задание выполнено!

**Заведующий:** Уважаемые команды, командиры, члены звеньев и родители! Сегодня вы показали силу, ловкость, смекалку и, главное, командную работу. Поздравляю настоящих защитников с праздником!!! Разрешаю приступить к награждению!

Медалью «За волю к победе» награждается....

Медалью «За дружбу и спасение боевых товарищей» награждается ...

Медалью «За ловкость и меткость» награждается ...

Медалью «За победу» награждается ...

Играет туш

**Инструктор:** Право делать круг почёта предоставляется звену (название)  
Слушай мою команду! Направо! В обход зала за командиром шагом марш!

**Инструктор:** В одну шеренгу на выход шагом марш!

*Дети колонной покидают зал под звуки марша*