Утверждаю:

 Заведующий МБДОУ № 276

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В. Пузынина

***М Е Н Ю***

***на « 07 » марта 2025 года***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование | Объем порций | Энергетическая ценность (ккал) |
| для детей до 3-х лет | с 3-х до 7 лет | для детей до 3-х лет | с 3-х до 7 лет |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |
| 1. Бутерброд с маслом  | 26 | 31 | 85.82 | 97.57 |
| 2. Суп молочный с крупой | 150 | 200 | 109.05 | 145.40 |
| 3. Какао с молоком | 180 | 200 | 51.30 | 55.78 |
| 4. Яйцо отварное | 40 | 40 | 56.70 | 56.70 |
| **2 ЗАВТРАК**  |  |  |  |  |
| Сок фруктовый (овощной) | 180 | 200 | 134.80 | 172.00 |
|  |  |  |  |  |
| **ОБЕД** |  |  |  |  |
| 1. Салат из свеклы с чесноком и сыром | 30 | 60 | 43.11 | 86.22 |
| 2. Суп «Волна» со сметаной, с мясом птицы | 180 | 200 | 108.85 | 120.94 |
| 3. Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью) | 132 | 153 | 162.78 | 188.68 |
| 4. Компот из сухофруктов | 180 | 200 | 51.737 | 62.085 |
| 5. Хлеб ржаной | 20 | 25 | 42.00 | 52.50 |
| 6. Хлеб пшеничный | 15 | 20 | 35.25 | 47.00 |
|  |  |  |  |  |
| **ПОЛДНИК** |  |  |  |  |
| 1.Кисломолочный напиток или молоко кипяченое | 180 | 200 | 86.72 | 96.356 |
| 2. «Гребешок» или ватрушка джемом из дрожжевого теста | 50 | 60 | 92.86 | 167.14 |
| **УЖИН** |  |  |  |  |
| 1. Икра кабачковая ( промышленного производства ) | 30 | 50 | 35.70 | 59.50 |
| 2. Капуста тушеная с мясом | 150 | 150 | 151.87 | 151.87 |
| 3. Напиток из шиповника  | 180 | 200 | 34.51 | 41.42 |
| 4. Фрукты свежие | 95 | 100 | 32,91 | 36.10 |
| 5. Хлеб пшеничный | 20 | 25 | 47.00 | 58.75 |
| 6. Хлеб ржаной | 20 | 25 | 42.00 | 52.50 |
| **ИТОГО** |  |  | **1408.16** | **1759.41** |

 **2 день**