



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 276

Е.В. Пузынина
приказ № 96/1 от 02.09.2024 г.

План мероприятий по пропаганде принципов здорового питания воспитанников МБДОУ № 276

п/п	Мероприятия	Дата	Ответственные
Работа с сотрудниками			
1	Планерка для работников ДОУ «Знакомство с постановлением администрации г. Красноярска № 450 от 21.05.2024 г. «Об утверждении Концепции организации питания в муниципальных образовательных организациях города «Красноярска на период до 2030 года»	02.09.2024 г.	заведующий
2	Консультация для воспитателей «Использование методических приемов при организации питания детей в группах»	октябрь	зам. заведующего по ВМР
3	Тематические планерки для младших воспитателей «Организация питания в ДОУ»	ежемесячно	заведующий, медицинская сестра
4	Выставка панно «Здоровая еда — полезна и вкусна»	ноябрь	зам. заведующего по ВМР, воспитатели
5	Проведение консультаций для работников пищеблока: «Соблюдение СанПиН при организации питания в ДОУ» «Соблюдение технологии приготовления пищи — как фактор здорового питания»	ноябрь февраль	заведующий медицинская сестра
6	Проведение совещания с педагогами ДОУ по проведению месячника	март	зам. заведующего по ВМР
7	Методический час «Здоровье ребёнка в наших руках»	апрель	зам. заведующего по ВМР, педагоги-психологи
8	Распространение листовок, брошюр по вопросам принципов здорового питания, культуры питания	в течение года	зам. заведующего по ВМР, воспитатели

Работа с воспитанниками

1.	Организация проведения цикла бесед с воспитанниками по пропаганде здорового питания: - «Все ли полезно, что вкусно?» - «Где живут витамины?» - «История разных продуктов» - «Овощи, ягоды, фрукты - полезные продукты»	в течение года	Воспитатели
2.	Экскурсия воспитанников на пищеблок детского сада	Сентябрь-декабрь	Воспитатели
3.	Коллаж «Приглашаем всех к столу» в рамках тематической недели	октябрь	Воспитатели
4.	Выставка детского творчества из овощей и фруктов «Дары Осени»	октябрь	Воспитатели, дети, родители
5.	Интерактив «Гость в группе»: «Знакомство с профессией повара»	Ноябрь-апрель	Воспитатели
6.	Изготовление атрибутов из соленого теста для сюжетно-ролевой игры «Продуктовый магазин»	ноябрь	Воспитатели
7.	Тематический день здорового питания «И вкусно, и полезно!»	декабрь	Воспитатели
8.	Занятие по валеологии «Наш организм» (правила здорового питания)	январь	Воспитатели
9.	Открытые показы режимных моментов в группах по формированию культуры питания воспитанников	март	Воспитатели
10.	Оформление выставки детских работ «Путешествие Витаминки»	апрель	Воспитатели
11.	Изготовление и проведение дидактических игр: «Узнай по вкусу», «Съедобное — несъедобное» и др.; Творческие игры: «Супермаркет», «День рождения», «Кафе Улыбка»	в течение года	Воспитатели

Работа с родителями

1.	Информирование родителей об ассортименте питания детей (меню на сегодня)	ежедневно	Медицинская сестра Воспитатели
2.	Индивидуальное консультирование родителей детей с плохим аппетитом	по мере необходимости	Воспитатели
3.	Консультирование по вопросам организации питания детей в семье через уголки для родителей	1 раз в месяц	Воспитатели
4.	Проведение анкетирования родителей «Оценка качества питания в ДОУ»	февраль	Зам. заведующего по ВР Воспитатели
5.	Конкурс на лучшую семейную фотографию «Кулинарные традиции в семье»	февраль	Зам. заведующего по ВР Воспитатели

6.	Круглый стол «Разговор о правильном питании» с участием врача-педиатра	март	Заведующий, Зам.заведующего по ВР Родители
7.	Привлечение родителей к проведению мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ, проводимых в ДОУ	В течение года	Педагоги ДОУ
8.	Обновление информации на сайте учреждения «Питание в ДОУ»	1 раз в квартал	Заведующий Зам.завед. щего по ВР
9.	Контроль организации питания со стороны родителей. Текущие встречи по вопросам организации питания.	1 раз в квартал	Родительский комитет, заведующий